6 день	Масса порции	7 день	Масса порции	8 день	Масса порции	9 день	Масса порции	10 день	Масса порции
Прием пищи, наименование блюда		**Прием пищи, наименование блюда**		**Прием пищи, наименование блюда**		**Прием пищи, наименование блюда**		**Прием пищи, наименование блюда**	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Бутерброд с маслом	30/45	Бутерброд с маслом	30/ 45	Бутерброд с сыром	22/50	Бутерброд с джемом	40/53	Бутерброд с маслом	30/45
Каша пшеничная жидкая	130/170	Салат из зеленого горошка консервированного	30/ 40	Каша манная жидкая	130/ 170	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	130/170	Каша рисовая жидкая	130/170
Какао с молоком	150/ 180	Омлет натуральный	80/ 140	какао с молоком	150/ 180	Кофейный напиток с молоком	150/180	Какао с молоком	150/180
		Какао с молоком	150/ 180						
II Завтрак		**II Завтрак**		**II Завтрак**		**II Завтрак**		**II Завтрак**	
Йогурт в ассортименте	170/ 180	Йогурт в ассортименте	170/ 180	снежок	170/180	Йогурт в ассортименте	170/180	Йогурт в ассортименте	170/180
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Огурец свежий	40/ 60	Овощи отварные	30/ 60	Суп картофельный с птицей	150/ 200	Огурец свежий	30/60	Свекла отворная	40/60
Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	150/ 200	Щи по-уральски (с крупой) с говядиной и сметаной	150/ 200	Рагу овощное с курицей отварной	150/ 200	Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной	150/200	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	150/200
Рыба запеченная в омлете	50/ 70	Гуляшь из отварного мяса(35/30) (50/30)	65/80	Кисель	150/ 180	Фрикадельки из рыбы	50/ 70	Печень по-строгановски(40/30) (70/50)	70/120
Картофельное пюре с морковью	100/ 130	капуста тушеная	100/150	Хлеб пшеничный	20/ 50	Соус польский	20/20	Картофельное пюре с морковью	100/130
Компот из изюма ****	150/180	Компот из свежих фруктов	150/ 180			Гречка рассыпчатая	120/150	Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный	20/ 50	Хлеб пшеничный	20/ 50			Кисель	150/180	Хлеб пшеничный	20/50
						Хлеб пшеничный	20/50		
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Пряник	40/ 60	Булочка молочная	50/ 70	Банан свежий	100	Ватрушка с творогом и изюмом	50/70	Блинчики со сгущенкой	80/15
Яблоко свежее	100	Яблоко свежее	100	Вафли	40/40	Груша свежая	100	Банан свежий	100
Чай с сахаром	150/ 180	Чай с сахаром	150/180	Молоко кипяченое	150/180	Чай с сахаром	150/180	Чай с сахаром	150/180
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Котлета из мяса (говядина)	40/ 80	Яйцо вареное	35/35	Запеканка из творога	130/170	Голубцы ленивые	150/150	Огурец свежий	50/50
Макаронные изделия отварные	120 / 160	Овощи, припущенные в смет соусе	100/150	Соус молочный (сладкий)	50	Хлеб пшеничный	20/35	Жаркое по-домашнему	120/120
Соус молочный	20	Хлеб пшеничный	20/ 35	чай с сахаром	150/ 180	Сок абрикосовый	150/180	Хлеб пшеничный	20/35
Хлеб пшеничный	20/ 35	Сок персиковый	150/ 180	Хлеб пшеничный	20/ 35			Сок яблочный	150/180
Чай с молоком и сахаром	150/ 180								